

La S.O.D. **Nutrizione Clinica** e' una Struttura Organizzativa Dipartimentale (S.O.D.) dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, a direzione universitaria, afferente al **Dipartimento Medico-Geriatrico (D.A.I.)** (*direttore: Dott. Luciano Gabbani*).

Tale S.O.D. e' costituita da personale medico che presta attivita' assistenziale per un supporto nutrizionale avanzato e moderno presso l'AOU Careggi anche attraverso l'elaborazione e la condivisione tra i professionisti di linee di indirizzo, procedure e protocolli operativi riguardanti l'individuazione del rischio nutrizionale, il trattamento di situazioni cliniche correlate a problemi nutrizionali, la prevenzione e il trattamento della malnutrizione in ospedale, l'applicazione della nutrizione artificiale enterale e parenterale in ospedale favorendo la continuita' assistenziale nei casi di proseguimento della terapia a domicilio o in altre strutture sociosanitarie.



La dieta mediterranea è caratterizzata da un alto consumo di frutta e verdura, cereali integrali, legumi, pesce azzurro, olio d'oliva e vino rosso. È associata a un ridotto rischio di malattie cardiovascolari e diabete.